












KURSPLAN ab dem 31. AUGUST 2020



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10:00 – 10:45 PILATES (Kurs) Renate	10:00 – 10:45 MAMA-FIT Denise			10:30 – 11:15 GANZKÖRPER Heike
	14:00 – 14:45 GYMNASTIK FÜR FRAUEN Renate			
	15:00 – 15:45 PILATES (Kurs) Renate			
17:30 – 18:15 KRAFTVOLL & GESCHMEIDIGE FASZIEN Katja				17:15 – 18:00 BAUCH & RÜCKEN Corinna / Katja
18:30 – 19:15 CORE FITNESS Sabine	19:00 – 19:45  WSG Kathrin	 18:30 – 19:45  YOGA Martina	18:00 – 18:45  FUNCTIONAL Sabine	 18:30 – 19:15  ZUMBA® Corinna
19:30 – 20:15  FIT UND MOBIL Renate	19:00 – 20:15 NORDIC WALKING Verena		19:00 – 19:45  FIT UND MOBIL Renate	
20:30 – 21:15 BODYSTYLING Fio	20:00 – 20:45  WSG Kathrin	 20:15 – 21:00  ZUMBA® Corinna	20:00 – 20:45 PILATES (Kurs) Renate	